

## DAFTAR PUSTAKA

- Achim, V., & Wenig, B. L. (2019). Understanding the vascular anatomy of the trapezius flap. *Operative Techniques in Otolaryngology - Head and Neck Surgery*, 30(2), 156–160. <https://doi.org/10.1016/j.otot.2019.04.012>
- Aktifah, N., & Saputri, D. (2020). Kejadian Myofacial Pain Syndrome Otot Upper Trapezius berdasarkan Usia Dan Lama Kerja Pada Pekerja Batik Tulis Di Kecamatan Wiradesa. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitas*, 4(2), 26–33.
- Ardiani, N., Widodo, A., & Rahman, F. (2018). Efektivitas Myofascial Release Dan Strengthening Exercise Terhadap Nyeri Dan Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada Kondisi Tension Headache 1). *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi (JFR)*, 2(2).
- Bagus Arthasusila Wigraha, N. (2017). Perbedaan Efek antara *Integrated Neuromuscular Inhibition Technique (Init)* dengan *Myofascial Release* terhadap Nyeri dan Disabilitas Kasus *Myofascial Trigger Point Syndrome* Otot *Levator Scapulae* (Vol. 17, Issue 1).
- Baharudin, M. (2017). Patofisiologi Nyeri (*PAIN*). 13(1).
- Denny Pratama, A. (2021). Efektivitas Friction Massage Terhadap Mengurangi Nyeri Pada Kasus *Myofascial Trigger Point Syndrome* Otot *Upper Trapezius*. In *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)* (Vol. 4).
- Duwi Pratika, R. (2018) Perbedaan Pengaruh Kombinasi *Myofascial Release* Dengan *Hold Relax* Dan *Myofascial Release* Dengan *Contract Relax* Terhadap Fungsional Leher *Sindroma Upper Trapezius I*. Yogyakarta.
- Fatara, R., Saraswati, P. A. S., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2019). Hubungan Sikap Kerja Saat Mengetik Terhadap Keluhan *Myofascial Pain Syndrome* Otot *Upper Trapezius* Pada Pekerja Kantor Di Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 7(3).
- Feblidiyanti, N., & Septianto, A. (2021). *Prosiding SENANTIAS: Seminar Nasional Hasil Penelitian dan PkM*. 2(1).
- Herawati, I., & Wahyuni. (2017). *Pemeriksaan Fisioterapi*. Muhammadiyah University Press.
- Hernawati, S. (2017). *Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan, Kuantitatif & Kualitatif* (1st ed.).

- Kurniawan, S. N., Suriani, N., Marhaendraputro, E. A., & Rahmawati, D. (2020). *Case Report Myofascial Pain Syndrome*.
- Merdekawati, D., Dasuki and Melany, H. (2018) 'Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi', *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), p. 114. Available at: <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168>.
- Nur Astuti, D. (2018). Perbedaan Pengaruh *Tens* Dan Terapi Manipulasi Dengan *Tens* Dan *Hold Relax* Terhadap *Lgs* Bahu Pada Pasien *Frozen Shoulder*. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi (JFR)*, 2(2), 2548–8716.
- Olson, K. A. (2022). *Manual Physical Therapy Of The Spine* (3rd ed.). Elsevier.
- Pascha Paramurthi, I., Made Indah Sri Handari Adiputra, L., Imron, Ma., Made Wihandani, D., Muliarta, M., & Sugijanto. (2018). *Sport and Fitness Journal* Kombinasi Latihan *Hold Relax* Dan *Auto Myofascial Release Technique* Lebih Menurunkan Nyeri Otot Betis Dari pada Latihan *Hold Relax* Dan *Auto Stretching* Pada Karyawan *Sales Promotion Girls (Spg)* Di Lippo Mall Kuta Bali (Vol. 6, Issue 2).
- Priatna, H. (2021). *Fisioterapi Muskuloskeletal Bedah* (W. Arti, Ed.; Jilid 1). BFS Medika.
- Purnomo, D., Amin, A.A. and . P. (2017) 'Pengaruh *Mikro Wave Diatermi* Terapi Manual Dan Terapi Latihan Pada *Frozen Shoulder Et Causa Capsulitis Adhesiva*', *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 1(2), pp. 70–78. Available at: <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v1i2.62>.
- Putra, I.P.M. *et al.* (2020) 'Uji Validitas Dan Reliabilitas Adaptasi Lintas Budaya Kuesioner *Neck Disability Index* Versi Indonesia Pada *Mechanical Neck Pain*', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6(3), p. 34.
- Radissa, V. S., Wibowo, H., Humaedi, S., & Irfan, M. (2020). Pemenuhan Kebutuhan Dasar Penyandang Disabilitas Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3(2620–3367), 61–69.
- Riestiani Hernatha Putri Adinda, & Sulistyaningsih. (2020). *Myofascial Release* Menurunkan Nyeri dan Meningkatkan Fungsional Leher *Myofascial Pain Syndrome* Otot *Upper Trapezius*.
- Stella, S Sekeon, S. A., & Tumboimbela, M. J. (2021). *Diagnosis and Treatment of Myofascial Pain Syndrome* *Diagnosis* Dan Tatalaksana Sindrom Nyeri *Myofasial*. In *Jurnal Sinaps* (Vol. 4, Issue 1).

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B* (23rd ed.). Alfabeta cv.

Sunywara, A. S., Widya Putri, M., & Sabita, R. (2019). Pengaruh *Myofacial Release* Kombinasi dengan *Hold Relax* terhadap *Myofacial Pain Syndrome*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*, XII(II).

Tsabita, R., Aktifah, N., & Sunywara, A. S. (2021). Pengaruh Kombinasi *Ischemic Compression* Dan *Stretching* Pada *Myofascial Pain Syndrome* Otot *Upper Trapezius*. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2(1), 47–53. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v2i1.12911>

Wijayanti, I.A.S., Budiarisma, P. yunika and Govindasamy, S. (2017) ‘Nyeri miofasial’, *Smf Ilmu Penyakit Saraf*, p. 25.

Zahrotul Mila, D. *et al.* (2021) *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* Hubungan Antara Postur Tubuh Dalam Menggunakan Komputer Dengan Keluhan Myofascial Pain Syndrome Pada Karyawan di RSUD Aminah Blitar Informasi Abstract, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Surabaya.